



REBIRTHING L'ARTE DELLA RINASCITA

CON

dott.ssa **Maria Giovanna Maestrelli**

dott. **Roberto Valle Vallomini**

informazioni generali sul Rebirthing e sui trainer:

www.amorea.org



Noi tutti desideriamo la felicità e non vogliamo soffrire, per questo è necessario conquistare la pace della mente.

Tutti i pensieri e le emozioni "negativi", come odio, rabbia, rancore, orgoglio, invidia, gelosia ..., disturbano il nostro equilibrio interiore ed hanno anche ripercussioni sulla nostra salute fisica. La medicina olistica considera i disturbi mentali ed emotivi come causa di molte malattie. Tuttavia, dal momento che spesso non vediamo o non riconosciamo il loro potenziale distruttivo, non ravvisiamo neppure la necessità di discuterle. Il **Rebirthing** è una via per calmare la mente e liberarla dalle emozioni e dai sentimenti disturbanti. E' prendere piena coscienza del regno delle emozioni. Il Rebirthing integrato, accosta intuizioni e metodi delle scienze psicologiche e delle scienze educative con la pratica del respiro e ci insegna come sottrarci alla morsa delle abitudini mentali ed emotive che ci impediscono di essere felici, di stare bene, con noi stessi e con gli altri. Una delle grandi qualità della mente è che si presta ad essere trasformata. L' **alchimia** avviene quando il piano della materia entra in contatto con il mondo dello spirito: a quel punto l'attenzione si sposta su ciò che in noi va bene, invece di perquisire solo ciò che non funziona ...

Laboratorio emozionale di crescita personale, progettualità esistenziale, sviluppo e miglioramento dell'**autostima**, con rebirthing integrato, bionergetica, arte teatro terapia, danzaterapia, biodanza, psicodramma, creatività, fiaba ... possono essere previste esperienze in acqua calda ed esperienze all'aperto, nel bosco, montagna, al mare....

Quando: incontri settimanali di due ore

il mercoledì dalle 17 alle 19

il lunedì dalle 17.30 alle 19.30

Dove si svolgono:

sede associazione scientifico culturale AMOREA
Via F. Martini 13 - Massa

Per info ed iscrizioni: scarica il modulo dal sito
oppure tel. e fax 0585.40228 - 338.6236635

www.amorea.org - info@amorea.org

Quanto costa:

euro 120,00 mensili + IVA (4 incontri)

euro 900,00 + IVA (iscrizione a tutti i 9 mesi - 36 incontri)

quota di iscrizione/assicurazione annuale, euro 30,00 (una sola volta)

AGEVOLAZIONI: se sei veramente motivato a partecipare, ma attraverso un momento di difficoltà economica, presenta tre partecipanti paganti e farai il corso gratis!



in alternativa agli incontri settimanali sono previsti laboratori di un giorno con gruppi di min. 8 persone - la domenica, dalle ore 9.30 alle ore 18.30

descrizione:

I work shop sono ideati per facilitare una immersione totale nel laboratorio emozionale con il rebirthing, prevedono una parte teorica ed una esperienziale e sono così articolati:

1. Alchimie emotive e rebirthing: respiro e guarigione
2. Karma e trasformazione: esperienza di regressione
3. Relazioni: come costruirle come trasformarle
4. Questi Genitori!!!! Essere madre, essere padre ...
5. Incontrare il bambino interiore con il gioco, la fiaba...
6. Autostima: movimento - respiro - energia...
7. Il Pensiero Crea? Prova!!!!
8. Come imparare a "fare soldi" e vivere felici!!!!
9. Dall'acqua Respirando la Vita: il Respiro della rinascita

(con rilascio attestato e crediti - riconoscimento ECM in corso)

se vuoi organizzare incontri, seminari, work shop nella tua città, contattaci!!!! 338.6236635

la dott.ssa MARIA GIOVANNA MAESTRELLI riceve anche individualmente, per appuntamento CELL. 338.6236635